

Morgane Duval, naturopathe à St Hilaire : où en sont ses projets en pleine crise sanitaire ?

Il y a quelques mois, vous nous annonciez votre projet d'ouvrir un institut de formation, parallèlement à votre activité de naturopathe. Avec le contexte sanitaire actuel, avez-vous vu aboutir votre projet ?

Oui, j'ai pu ouvrir mon institut de formation. Les premiers étudiants ont commencé en janvier. Pour le moment, ils sont 5 mais 5 autres personnes doivent venir d'ici le mois de juin. Dans mon institut, les étudiants peuvent commencer leur cursus tout au long de l'année.

Quelles formations proposez-vous ?

Nous proposons des formations en massage bien-être comme le massage au pochon de Siam, le Chi Nei Tsang ou le massage crânien. Il y a également des formations en développement personnel et professionnel et bien évidemment la formation de praticien en naturopathie. Nous espérons pouvoir développer d'autres formations massage, notamment le massage pour femme enceinte et nourisson d'ici 2022.

Comment gérez-vous les cours ?

Afin de respecter le protocole sanitaire, la formation de praticien en naturopathie se déroule en semi-distanciel : c'est à dire que les étudiants reçoivent les cours chez eux, les étudient et pendant leur cursus, 4 regroupements en présentiel avec des formateurs leur sont proposés. Pour les formations en massage qui ne peuvent pas se faire en présentiel, nous louons un grand gîte. 6 étudiants peuvent venir avec le port du masque obligatoire.

Pour de plus amples informations : **06. 95. 04. 31. 70**



Ils errent à Saint Hilaire...

Les p'tites news de votre commune



Mini-interview de Madame LEMAT, gérante de l'épicerie

Comme vous le savez déjà, Madame LEMAT arrête son activité au 1^{er} mai 2021 pour prendre sa retraite. A cette occasion, nous sommes allés à sa rencontre pour faire un point sur ses années passées à l'épicerie et connaître ses projets.

Depuis combien de temps étiez-vous gérante de l'épicerie à Saint Hilaire ?

Je me suis installée en 1997. Cela fait maintenant 24 ans. Auparavant, l'épicerie était plus petite et se situait rue Bel Air. J'y suis restée 1 an puis je suis venue ici, rue des Sources.

Que faisiez-vous comme activité avant de prendre en charge l'épicerie ?

J'étais secrétaire sténodactylographe dans le secteur de Fougères.

Comment vous organisez-vous pour la gestion de l'épicerie ?

Je gère seule. Mon mari vient m'épauler de temps en temps. L'épicerie est ouverte tous les jours du mardi au dimanche midi.

Comment vous sentez-vous à l'approche de votre retraite ?

Je tiens tout d'abord à dire un grand merci à ma clientèle. Tout au long de ces années, les gens m'ont fait confiance et c'est avec un petit pincement au cœur que je vais les quitter. Mais je suis aussi contente de partir, je veux profiter de ma retraite.

Justement, quels sont vos projets ?

Je vais faire de la marche, du jardinage... L'épicerie était une activité très prenante. En retraite, je veux prendre mon temps pour faire des choses pour moi avec ma famille.

Quel est votre mot de la fin ?

Tout d'abord, il faut prendre conscience que les commerces de proximité sont les poumons d'une commune et qu'il faut les soutenir en y allant, c'est très important. Ensuite, je souhaite bon vent au futur gérant !

Madame LEMAT vous informe également qu'il y a actuellement **un grand déstockage sur tous les produits autres que l'épicerie (collants, fournitures scolaires...)** avec des réductions très importantes. En raison du contexte sanitaire actuel, elle vous propose de prendre **des rendez-vous entre 14h et 15h** afin de voir et de bénéficier de ces réductions. N'hésitez donc pas à l'appeler au : **02.99.98.87.90**

La municipalité et les habitants de Saint Hilaire remercient Madame LEMAT pour ses années passées à l'épicerie, pour son accueil agréable et sa disponibilité, et lui souhaitent une belle retraite.



Un nouveau service proposé par Madame MOREL



Mme MOREL gérante du débit tabac, bar, presse et journaux propose dorénavant le service « Relai Pickup ».

Ainsi, vous pouvez **déposer ou retirer vos colis Colissimo, chronopost et DPD** aux heures d'ouverture :

* du lundi au vendredi de 6h45 à 18h (fermé le lundi de 13h à 16h30 et le jeudi à partir de 13h)

* le samedi de 9h à 18h et le dimanche de 9h à 12h30.

Mme Morel souhaite également vous informer qu'elle devrait être en retraite au 1^{er} juillet. Si son commerce n'est pas repris d'ici là, elle continuera néanmoins son activité.

Pour de plus amples informations, contactez-la au : **02.99.98.80.41**

Permanence Action Sociale



Nous organisons **une permanence à destination de vous, hilairiens, le samedi 3 avril de 10h à 12h au Pôle des Landes** pour vous aider à obtenir certaines informations sur la vaccination Covid-19, l'ADMR, le logement, le CLIC et tout autre sujet qui vous questionne. La confidentialité sera de mise bien évidemment. N'hésitez pas à venir à notre rencontre.

Remplacement des chaudières

Les chaudières « fuel » de l'école publique seront remplacées d'ici peu par **une chaudière « bois »**. Les appels d'offre seront lancés en avril.

Programme des Dimanches Animés Forêt de Villecartier



Les animations dans la forêt de Villecartier à Bazouges la Pérouse vont débuter ce mois-ci (**sous réserve du contexte sanitaire et sur inscription**).

Le **18 avril**, une animation autour des jeux vous sera proposée avec une thématique autour des chevaliers de la Table Ronde. Des défis sportifs (exemple : le tir à l'arc) et des énigmes rythmeront cette journée au cœur de la nature.

Le **16 mai**, la nature sera mise en avant. 13 intervenants seront invités et des ateliers comme la recherche de petites bêtes ou des bains de forêt seront proposés aux promeneurs.

Ils recherchent des bénévoles pour encadrer les animations. N'hésitez pas à les contacter.



La fibre

Les travaux pour la fibre avancent bien. A certains endroits, les câbles sont déjà installés. La phase de commercialisation débutera au 4^{ème} trimestre de cette année.

La mairie a également pour projet de mettre à jour la signalétique des hameaux.



Nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire partout, y compris lorsque vous venez chercher vos enfants à l'école ou à la garderie.
Merci de respecter le protocole sanitaire actuel.



Osez les langues à Saint Hilaire « J'apprends l'anglais avec mon corps, mon cœur et ma tête »

Une fois par mois, les enfants se retrouvent pour un atelier **Let's cook** ! Au menu du dernier atelier, ils ont cuisiné des « *happy face pizza* »... L'occasion pour certains de goûter de nouvelles saveurs.. YUMMY ou YUCK !, de chanter, de revoir les parties du visage, de partager, de s'entraider ! Une place s'est libérée sur l'atelier du mercredi après-midi... Contactez Réjane !

Le stage des dernières vacances avait pour fil conducteur « **the Gingerbread Man** ». L'occasion pour les enfants d'apprendre le vocabulaire en lien avec l'album (*Gingerbread man, the baker, the fox, ...*), des verbes d'action (run, jump, walk...) et de les réinvestir dans des jeux de cour. Les enfants ont également fabriqué leur petit livre après avoir remis les images de l'histoire dans l'ordre et les avoir numérotées.

Que des choses simples et amusantes, en immersion. **L'idée est de « semer des graines » pour que l'anglais fasse partie du quotidien des enfants et qu'ils soient en confiance en grandissant.** Join us !

Pour de plus amples informations, contactez Réjane au **06 40 17 83 87** ou osezleslangues@orange.fr



Château de la Haye

Le château de la Haye, qui est une propriété privée, a trouvé acquéreur.



Informations médiathèque

Nouveau service : Tous les mercredis matins de 10h à 12h30 à la médiathèque de St Hilaire, vous pouvez dorénavant déjà emprunter **des jeux de la ludothèque**.

Ce service vous est proposé jusqu'à la mi-juin.

Alors, n'hésitez pas à demander des renseignements à Anne-Sophie, notre bibliothécaire !

Son coup de cœur du mois :

« Alma » de Timothée de Fombelle

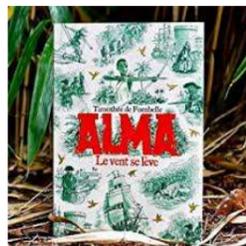
1786. Le jour où son petit frère disparaît, Alma part sur ses traces, loin de sa famille et de la vallée d'Afrique qui les protégeait du reste du monde. Au même moment, dans le port de Lisbonne, Joseph Mars se glisse clandestinement à bord d'un navire de traite, La Douce Amélie

Mardi : 15h-17h45

Mercredi : 10h-12h15 et 14h-17h45

Vendredi : 15h-17h45

Samedi : 10h-12h15



Actions menées par l'APE Louis Malassis

Une vente de **torchons** a été proposée aux parents d'élèves de l'école en janvier. En lien avec les projets pédagogiques sur le thème de **la mer**, les enfants – de la petite section au CM2 – ont réalisé de jolis bateaux imprimés par la suite sur les torchons.

Si vous êtes intéressés, il en reste quelques uns.

Contactez le président de l'APE :

ape.louisalassis@gmail.com



L'OGEC de l'Ecole Sainte-Anne réitère son Opération Pizza !

L'OGEC de l'école Sainte-Anne vous propose **une nouvelle vente de pizzas à emporter les lundis 12 et 19 Avril 2021 à partir de 16h30.**

Le bénéfice de cette vente permettra de financer l'achat de matériel éducatif.

Réservation et règlement jusqu'au 07 Avril 2021 auprès de :

Magali : 06.85.42.82.01 ou **Maryline : 06.40.13.38.12**

MERCI A TOUS POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE PARTICIPATION !



Reprise des ateliers d'éveil Les P'tits Loups

Depuis le **mardi 16 mars**, les ateliers d'éveil réservés aux enfants de la naissance à 3 ans ont repris au **Pôle des Landes**. Ces ateliers sont proposés aux assistantes maternelles et aux parents, et sont encadrés par une éducatrice. Le nombre de personnes accueillies restant limité, il est obligatoire de s'inscrire avant chaque séance.

Les inscriptions peuvent se faire par appel, sms ou mail :

06 08 53 59 79 / ripameducoglais@gmail.com

Le port du masque (chirurgical ou grand public avec un niveau de filtration supérieur à 90%) sera obligatoire pour les adultes, chacun sera invité à se laver les mains à l'arrivée.

A tout moment, les ateliers d'éveil peuvent être suspendus en fonction de la situation sanitaire.

Semaine de la petite enfance

Les RIPAME de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne vous proposent une nouvelle formule de la Semaine de la Petite Enfance adaptée au contexte sanitaire : **"La Petite enfance en Fête !" s'étalera donc du 3 mai au 16 juillet 2021 .**

Une animation différente aura lieu tous les 15 jours. Les jauges seront limitées. Il sera impératif de s'inscrire à partir du lundi 12 avril, uniquement par téléphone au 06 08 53 59 79.

Tout le programme sur : <https://www.couesnon-marchesdebretagne.fr/>



Quelques mots sur le CCAS



Depuis 2015, le CCAS n'est plus obligatoire pour les communes de moins de 1500 habitants.

Ainsi, à St Hilaire, la commission « Action Sociale » prendra dorénavant en charge les missions jusque là prises en charge par le CCAS, notamment le repas des aînés.

Les élus s'occuperont de la gestion des actions et des projets mais accueilleront avec plaisir les bénévoles pour un soutien organisationnel.

Nous vous rappelons que d'ici peu, les élus et les bénévoles viendront à la rencontre des aînés pour leur offrir des chocolats de Pâques.



Projet cirque à l'école Louis Malassis

Les 3 classes de l'école ont démarré **un projet artistique autour du cirque** lors des temps d'activité sportive.

Les élèves réalisent différents ateliers pour s'initier aux arts du cirque.

Les enfants apprennent à jongler avec des balles, des cerceaux, à développer leur coordination avec des diabolos, des foulards, à travailler leur équilibre sur différents supports ou encore à pratiquer le mime.



Projet participatif autour du patrimoine local et environnemental

Dans le cadre de notre commission « action sociale », nous sommes heureux de vous faire partager **un projet autour du patrimoine de Saint Hilaire et de son environnement.**

En partenariat avec l'ACL, nous souhaiterions sensibiliser les enfants de 7 à 14 ans à l'histoire de leur commune et à la protection de son environnement.

Nous vous proposons donc une première approche de ce projet **le samedi 24 avril**

*** de 14h à 15h30 pour les 7 à 10 ans**

*** de 15h30 à 17h pour les 11 à 14 ans.**

Il s'agira de découvrir **la richesse architecturale et naturelle du bourg de Saint Hilaire.**

Pour inscrire votre enfant dans cette action, merci d'envoyer un mail au plus tard le 16 avril à l'une des adresses suivantes :

morganebouliere@live.fr

gazette.sthilaire@gmail.com

Les places sont gratuites et limitées.

Information : Ce projet est proposé aux enfants. Par conséquent, lors de l'animation, les parents ne sont pas invités à rester. Merci de votre compréhension.

