



Informations Médiathèque

Séverine de la **ludothèque** sera présente au **Pôle le mercredi 23 février de 10h à 12h**. Vous pourrez découvrir des jeux et les emprunter pour les ramener à la maison !

Un Atelier **Smictom « 0 déchet »** vous est proposé le **mercredi 2 mars à 15h à la médiathèque**.

L'atelier se déroulera de la manière suivante :

* Partie « théorique » (30 à 45 min) abordant les avantages et l'importance de réaliser ses produits maison ainsi que les ingrédients de base et leurs propriétés

* Partie pratique (45 min à 1h) durant laquelle les participants seront invités à fabriquer :

- o Un produit multi-usage
- o Une lessive liquide
- o Un bee-wrap (les bee wrap sont des emballages en tissu enduits de cire d'abeille, réutilisables, qui servent à conserver des aliments à température ambiante ou au réfrigérateur)

Pour cette animation, merci de prévoir bocaux, bouchons et tissu !

Réservation auprès d'Anne-Sophie

Au 02 99 18 71 24. Gratuit.

Le coup de cœur littéraire de votre rédactrice !



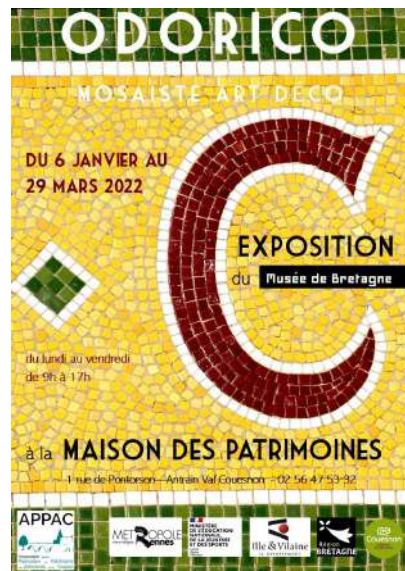
Sauveur & fils de Marie-Aude MURAIL

Quand on s'appelle Sauveur, comment ne pas se sentir prédisposé à sauver le monde entier ? Sauveur Saint-Yves voudrait tirer d'affaire Margaux Carré, 14 ans, qui se taillade les bras, Ella Kuypens, 12 ans, qui s'évanouit de frayeur devant sa prof de latin, Cyrille Courtois, 9 ans, qui fait encore pipi au lit, Gabin Poupard, 16 ans, qui joue toute la nuit à World of Warcraft et ne va plus en cours le matin... Sauveur Saint-Yves est psychologue clinicien. Mais à toujours s'occuper des problèmes des autres, Sauveur oublie le sien. Pourquoi ne peut-il pas parler à son fils Lazare, 8 ans, de sa maman morte dans un accident ? Pourquoi ne lui a-t-il jamais montré la photo de son mariage ? Et pourquoi y a-t-il un hamster sur la couverture ?

C'est une saga drôle et pleine d'émotion avec des personnages attachants. Bonne lecture !



Exposition sur ODORICO



Isidore Odorico est né le 30 octobre 1893 à Rennes et est mort le 27 février 1945 dans cette même ville. C'est un **mosaïste français** issu d'une dynastie d'artisans italiens installés à Rennes. **Sur St Hilaire des Landes, vous pouvez admirer l'une de ses œuvres sur la façade de l'ancienne boucherie.**

Une exposition des œuvres de cet artiste vous est proposée à **La Maison des Patrimoines d'Antrain** jusqu'au 29 mars du lundi au vendredi de 9h à 17h. **Gratuit.**

Nouveaux panneaux

De **nouveaux panneaux de signalisation des villages, financés par la commune**, ont été posés récemment par Couesnon Marches de Bretagne.



Dates clés en Février

- 1 : Nouvel an chinois
- 2 : Chandeleur
- 4 : Début des J.O de Pékin
- 13 : Superbowl
- 14 : Saint Valentin
- 19 : Début du carnaval de Venise
- 26 : Début du carnaval de Rio
- 26 : Début du Salon de l'agriculture



Gazette n°17 – Février 2022

Ils errent à Saint Hilaire...

Les p'tites news de votre commune

"Quand février ne remplit pas les fossés, petites sont les sources."

Didon breton

Inscription sur la liste électorale



Les inscriptions sur la liste électorale sont possibles jusqu'au **vendredi 4 mars 2022** : inscription sur le site Service Public.fr ou directement en mairie, muni d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile. Nous vous rappelons que le **premier tour des élections présidentielles aura lieu le dimanche 10 avril 2022.**

A Saint Hilaire, le bureau de vote se tiendra au Pôle des Landes. Le second tour des élections aura lieu le dimanche 24 avril.

Les élections législatives auront lieu les dimanches 12 et 19 juin. Le bureau de vote se tiendra dans la salle du conseil à la mairie.

Vote par procuration ce qui change à compter de janvier 2022

A compter du 01 janvier 2022, un électeur inscrit dans une autre commune A pourra donner procuration à un électeur inscrit dans la commune B. Un mandataire ne peut détenir qu'une procuration établie en France. Note explicative sur le site de la mairie : <https://sainthilairedeslandes.fr/2021/12/24/vote-par-procuration-ce-qui-change-a-compter-de-janvier-2022/>

Travaux d'embellissement

Des travaux d'**embellissement devant la mairie** sont prévus avec un réaménagement en fleurs. De même, un **réaménagement du parking de l'église** est en cours de réflexion.



Gazette n°17 – Février 2022

Les p'tites news de votre commune

"Quand février ne remplit pas les fossés, petites sont les sources."

Didon breton

Opération Argent de poche

La prochaine session est prévue pour la **première semaine des vacances d'avril, soit du lundi 11 au vendredi 15 avril.**

Pour participer à chaque session, il faut :

- avoir 16 ans révolu le 1er jour de la session et moins de 18 ans le dernier jour de la session.
- s'être inscrit en mairie via le formulaire disponible sur le site municipal.

L'équipe municipale contactera ensuite les inscrits sur la session pour établir un planning.

Voici quelques tâches retenues pour cette session :

- * Plantations et fleurissement des jardinières existantes de l'ensemble du bourg.
- * Aide au nettoyage à l'école publique
- * Ponçage et peinture du mobilier urbain



Alors ? La fibre

Les travaux de la fibre sont en cours d'achèvement. Pour une partie de la commune, la commercialisation pourra débuter courant juin. Pour l'autre moitié, il faudra patienter jusqu'à la fin de l'année.

Pour contacter la mairie

1 Square de la Mairie
35140 St Hilaire des Landes
02.99.98.80.17
E-mail : mairie.st.hilaire@orange.fr
Site : sainthilairedeslandes.fr





Le vent de la lecture souffle sur les enfants...



Vendredi 21 janvier, les élèves de la classe maternelle de l'école Louis Malassis sont allés à la **médiathèque** écouter des histoires sur « le vent » et emprunter des livres pour la classe. Merci Anne-Sophie !



Travaux prévus à l'école publique

Les travaux pour remplacer la **chaudière** de l'école vont bientôt commencer. De même, **les sanitaires** vont être refaits à neuf cette année.

Départ de Fabienne GUIDA, ATSEM

Fabienne, ATSEM depuis des années à l'école Louis Malassis, prendra sa retraite le 1^{er} avril.

Delphine SALVINO, qui gère actuellement la garderie, reprendra le poste de Fabienne dans la classe maternelle.

Gwendoline HAMEL continuera de travailler à la cantine mais elle fera en plus la garderie du matin et du soir et quelques heures de ménage au Pôle. La mairie est en cours de recrutement d'un nouvel employé.



Avancée des travaux de l'épicerie et du parvis de l'église

Les travaux avancent bien. Le parvis de l'église sera très prochainement achevé. En ce qui concerne l'épicerie, le nouveau commerce devrait ouvrir ses portes début mai.

Un cœur de bourg moderne et bien agencé : voilà St Hilaire !



Offre d'emploi : Agent technique

IMPORTANT



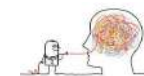
La commune recrute un **agent technique polyvalent à temps complet** dont voici les missions : entretien des espaces verts, des bâtiments communaux, de la voirie et du matériel.

Si vous êtes polyvalent, capable d'initiative, d'autonomie avec un esprit d'équipe, si vous avez le Permis B, adressez votre candidature à Monsieur Le Maire :

1, square de la Mairie 35140 St Hilaire des Landes **avant le 28 février 2022** ou par mail mairie.st.hilaire@orange.fr
Le poste est à pourvoir pour le 01 avril 2022.



Rencontre avec Lénaïck CROS, hypnothérapeute



Il y a un peu plus d'un an, Lénaïck CROS s'est installée en tant qu'hypnothérapeute à St Sauveur des Landes. Nous l'avons rencontrée, elle vous explique en quoi consiste sa pratique.

* Quelle est votre formation ?

Depuis combien de temps exercez-vous en tant qu'hypnothérapeute ?

J'ai fait une licence de psychologie à Rennes II en 2012. Depuis de nombreuses années, je porte un vif intérêt aux thérapies brèves. J'ai donc fait une formation au centre PSYNAPSE sur l'hypnose éricksonienne. Je suis diplômée depuis février 2020 et auto-entrepreneur depuis octobre de la même année.

* Que fait exactement un hypnothérapeute ?

Tout d'abord, je tiens à préciser que cela ne remplace pas un traitement médical. Ensuite, l'hypnose que je pratique n'a rien à voir avec l'hypnose de spectacle que l'on peut voir à la télé.

Je travaille avec le patient sur une problématique qu'il a verbalisée. C'est un outil qui calme les émotions. Grâce à ma voix, j'accompagne la personne pour qu'elle soit dans un état naturel de relaxation. On essaie de baisser les barrières pour atteindre l'inconscient.

* Quels maux pouvez-vous soulager ?

Les maux des gens sont variés : le stress, les peurs, les phobies, les TOC, le manque de confiance, les difficultés relationnelles, les troubles du sommeil, de l'alimentation, les douleurs chroniques, le tabac, le deuil, la séparation... Tout ce qui touche aux émotions. Certains enfants souffrent d'énurésie, d'encoprésie, je peux les aider à gérer cette problématique. Pour les adolescents, je peux intervenir sur leurs difficultés de mémorisation, leurs addictions aux jeux vidéos ou lorsqu'ils ont subi du harcèlement...



* Vous parlez de thérapies brèves : qu'est-ce que ça veut dire exactement ?

Une thérapie se déroule généralement sur 2 ans mais avec des rendez-vous qui peuvent être espacés. Parfois, sur ces 2 ans, je ne propose que 6 séances. Cela dépend en fait de la problématique des personnes. Ce qui compte vraiment quand on commence une thérapie, c'est la motivation et la demande : elle doit venir de la personne elle-même et non d'un tiers. En hypnothérapie, on ne travaille pas sur le passé mais sur le symptôme : qu'est-ce qu'il se cache derrière ? Je précise d'ailleurs que je peux me rendre à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

* Avez-vous des collaborateurs ?

Oui je travaille en collaboration avec Emmanuelle DUBREIL JARDIN qui est naturopathe. Nous proposons parfois des ateliers. Par exemple, le samedi 26 février, nous organisons un atelier « retrouver sa sérénité » à Maen Roch de 14h à 17h. C'est un atelier qui allie hypnose et naturopathie pour repartir serein avec des outils concrets. Bien sûr, je suis ouverte à d'autres collaborations ! J'aimerais pouvoir proposer à St Hilaire des ateliers comme celui-ci avec des professionnels du bien-être de la commune. Je fréquente les commerces de St Hilaire et mes enfants étaient scolarisés à l'école Louis Malassis. J'ai une attache particulière à ce village.

* Concrètement, quels sont vos tarifs et la durée des séances ?

Pour les enfants, le prix de la consultation est de 35 euros. Il faut compter 1h30 pour la prise de contact puis des séances de 45 minutes seront proposées. Pour les adultes, le prix est de 50 euros. Les séances durent un peu plus longtemps, environ 1h. En fait, mon objectif est d'accompagner les gens pour les rendre autonomes face à la gestion de leurs émotions.



Pour prendre rdv ou pour avoir des renseignements :

Lénaïck CROS,
hypnothérapeute

Saint Sauveur des Landes
lctb.hypnotherapeute@gmail.com
<http://hypnotherapeute-lc.fr>
Facebook : Lénaïck Cros
Instagram : lenaick_cros

