



## Travaux du bourg : les dernières photos !



Nouveau carrefour de l'église



Epicerie



Parking de l'épicerie



### Atelier 0 déchet à la médiathèque de St Hilaire organisé par le SMICTOM

Mercredi 2 mars, Thomas GUY, animateur de la prévention et du tri des déchets est venu à la rencontre des habitants du territoire pour les sensibiliser aux pratiques écologiques.

#### Pourquoi faire ses produits ménagers ?

- Pour sa santé
- Pour l'environnement
- Pour faire des économies

#### Pourquoi faire ses produits 0 déchet ?

- Réduire le poids de sa poubelle
- Réduire les déchets à usage unique
- Réutiliser des vêtements anciens ou abîmés

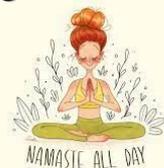


#### Voici la recette de la lessive

- \* 1 litre d'eau chaude
- \* 3 cuillères à soupe de savon de Marseille râpé (environ 45 grammes)
- \* 1 ou 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude (entre 15 et 30 grammes)
- \* 1 cuillère à soupe de cristaux de soude (15 grammes)
- Utilisation : Laisser ouvert toute la nuit après confection. Mélanger avant utilisation.
- Dosage : Lessive très concentrée (1 à 2 cuillères à soupe par machine). Recette pour environ 15 lessives.



### Yoga à St Hilaire



Les inscriptions pour les séances de yoga pendant les **vacances d'avril** (proposées par l'ACL et animées par Marie Serrand) sont ouvertes.

Ces séances sont proposées aux enfants de St Hilaire mais également de toutes les communes.

Si les **ados** souhaitent réitérer l'expérience du mois de février en organisant une ou plusieurs séances avec Marie, ils sont invités à joindre Maud afin d'organiser le planning.

Contact :  
maud.pinglot@orange.fr  
06.61.34.04.16





## Naissance à l'école Louis Malassis

Dans la classe de CE1-CE2, il y a depuis quelques mois de drôles d'insectes : il s'agit de **phasmes**. Nous avons posé quelques questions à Cyrielle, élève de CE2, pour en savoir un peu plus sur ces petits animaux étranges...

**- Sais-tu depuis combien de temps il y a des phasmes dans ta classe ?**

Ils sont arrivés en novembre 2021. Ils étaient déjà adultes.

**- Savais-tu auparavant ce qu'était un phasme ?**

Non, je les ai découverts à l'école.

**- Comment s'appellent-ils ?**

Les parents phasmes s'appellent Galaxie et Galaxia mais le papa Galaxie est mort récemment.

**- Comment toi et tes camarades vous occupez-vous des phasmes ?**

**Que leur donnez-vous à manger ?**

On change leur vivarium toutes les semaines : on enlève les mouchoirs au fond du vivarium. On change l'eau qui nourrit le lierre. Le lierre est l'alimentation des phasmes. On pulvérise de l'eau sur le lierre pour que les phasmes boivent. Pendant qu'on s'occupe de tout ça, on peut les toucher. Ils se mettent alors en bâton : ils rangent leurs pattes avant devant leur tête et leurs pattes de derrière vers leur abdomen. Quant aux petits, c'est difficile de les prendre car ils sont bien excités.

**- Avez-vous vu la naissance des bébés ?**

Non. Les phasmes vivent la nuit et dorment le jour.

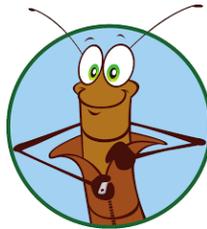
Les œufs éclosent la nuit.

**- Leur avez-vous donné un p'tit nom ?**

Non, pas encore.

**- Aimerais-tu en avoir chez toi ?**

Oui ! C'est facile de s'en occuper.



### Le saviez-vous ?

Les phasmes sont **des insectes**. Comme tous les insectes, ils possèdent 3 paires de pattes. Certaines espèces possèdent des ailes. Il existe plus de 2 500 espèces de phasmes, dont le **phasme bâton** (celui que les enfants ont dans leur classe).

Les phasmes ont une durée de vie de un an en moyenne avec sept à huit mues.

**Les phasmes ressemblent à des éléments de la nature**, ce qui leur permet de ne pas se faire repérer par leurs prédateurs. Ils ressemblent parfois à des brindilles, des feuilles ou encore de l'écorce. Certains arborent des couleurs flamboyantes pour communiquer aux prédateurs qu'ils sont toxiques.

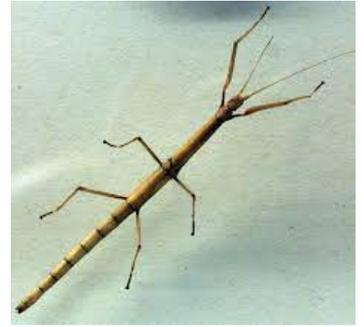
Les jeunes phasmes marchent en bougeant, imitant le vent soufflant sur les branches ou sur les feuilles (en fonction de leur famille). Une fois adulte, ils le font moins voire plus du tout.

**Le jour, les phasmes restent statiques, c'est la nuit qu'ils se déplacent pour manger.** On dit que les phasmes sont nocturnes.

Ils possèdent des griffes au bout de leurs pattes, mais aussi une substance collante qui leur permet de s'accrocher à des surfaces lisses telles qu'une vitre. Ils possèdent aussi des petits poils. Leurs pattes sont cependant très fragiles.

**Les phasmes sont herbivores.** Si le phasme se sent en danger, c'est son apparence qui le protège des prédateurs : son camouflage est son arme de défense.

**Ils sont ovipares.** Dans les régions tempérées, les œufs sont pondus en été. Le nombre d'œufs pondus dépend de l'espèce, entre 100 et 1300 environ. Les phasmes sont capables de parthénogenèses, c'est-à-dire que les



féelles peuvent produire des oeufs viables (pouvant faire éclore un phasme) sans se reproduire avec un mâle. Cependant, leur progéniture ne seront que des phasmes féelles.

Sources : [vikidia.org](https://fr.wikipedia.org)



Les bébés de la classe grandissent !



La taille du bébé par rapport à celle d'un adulte