



Soirée

« 150^{ème} anniversaire de l'achèvement de la ligne ferroviaire à destination du Mont St Michel »

En invitant, ce vendredi 25 mars, **Michel Reynaud**, président de l'association Histoire et Mémoire de Maen Roch et conférencier spécialiste de la voie ferrée n° 439, le **Cercle d'histoire Entre Everre et Minette** a ouvert la saison commémorative du 150^{ème} anniversaire de la ligne Vitré Fougères.

Tout au long de l'année, des festivités seront proposées sur tout le parcours de la ligne depuis Vitré jusqu'au Mont Saint Michel en traversant le territoire de Couesnon Marches de Bretagne avec des temps forts comme à **St Germain le 15 mai ou Maen Roch du 24 au 26 juin ou Val Couesnon le 3 juillet**.

(programme sur <https://www.150anslignevitremoidrey.fr/>)

Cette soirée a été introduite par **Thomas Janvier**, cheville ouvrière du projet. Et la présentation extrêmement bien documentée de **Michel Reynaud** a captivé l'auditoire. On ne compte plus les endroits où les avancées techniques et la recherche du développement à bas coût ont suscité autant d'innovations.



L'épicerie

Voici les dernières nouvelles concernant l'épicerie et l'avancée des travaux :

- Réception de chantier du commerce **le 20 avril**.
- Déménagement de l'épicerie du 01 au 03 mai pour **une ouverture le 4 mai**.
- Inauguration prévue mi mai

Déclarer la détention de volailles



Info flash

Informations diverses



- Dénomination de la rue qui se trouve derrière la mairie au prochain conseil municipal, soit le mercredi 6 avril
- Aménagement des espaces extérieurs de la mairie en cours
- Dispositif « argent de poche » du lundi 11 au vendredi 15 avril pour les jeunes de 16 à 17 ans révolus

Dans le cadre des mesures de prévention, de surveillance et de lutte contre les maladies, il est nécessaire de **connaître chaque détenteur d'oiseaux**.

Un recensement **des détenteurs de volailles** (basse-cour) ou autres oiseaux captifs non commerciaux élevés en extérieur est organisé. Il permet de détecter le plus rapidement possible les maladies et de s'assurer qu'elles ne circulent pas.

Déclaration en ligne :

<https://agriculture-portail.6tzen.fr/default/requests/cerfa0/>



Us errent à Saint Hilaire...

Les p'tites news de votre commune



Gazette n°19
Avril 2022



Joyeuses
Pâques

Départ en retraite de Fabienne GUIDA, ATSEM

Fabienne est partie à la retraite le jeudi 31 mars, après 20 ans passés au service de la commune en tant qu'ATSEM à l'école Louis Malassis. Pour lui rendre honneur, **la municipalité et l'APE** ont organisé un **pot de départ** le vendredi 1^{er} avril au Pôle des Landes. Des surprises (une vidéo, des témoignages et des discours) ont rythmé cette belle soirée pleine d'anecdotes, de souvenirs, de rires et d'émotions. Un pot de l'amitié a été offert à l'issue de ce doux moment de partage.



Voici un extrait du discours de Monsieur Le Maire prononcé lors de cette soirée :

« Fabienne, vous aurez été une collaboratrice, qui durant toutes ces années, a assisté les enseignants avec **sérieux, passion et professionnalisme**, contribuant ainsi à l'éducation de tout ce petit monde. Je pense pouvoir parler et dire au nom des enseignants, des collègues, élus, parents d'élèves, anciens élèves et familles, toute leur **reconnaissance et leur affection**. Tous vous remercier de votre disponibilité, de votre dévouement et d'avoir toujours été à l'écoute et d'avoir su naturellement tissé des liens de confiance. Une nouvelle vie s'ouvre à vous. Cette vie, nous vous la souhaitons **heureuse** et remplie de temps libre que vous mettrez à profit pour assurer vos loisirs préférés. »



Un départ... une arrivée à l'école !

Mme **RIBOT Sandra** vient d'intégrer l'équipe périscolaire de la commune. Elle aura en charge l'accompagnement des élèves en classe le matin, la surveillance de la cantine le midi et le ménage à l'école. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Menu de la cantine

Vous pouvez retrouver **les menus de la cantine** chaque mois sur le site de la mairie dans la rubrique "A tous les âges", enfance - cantine.



Tas de terre communal derrière le lotissement de la Croix Olivier

IMPORTANT

Les personnes qui recherchent de la terre peuvent se manifester à la mairie. En effet, la commune souhaite nettoyer son terrain derrière le lotissement de la Croix Olivier et pour cela, elle doit faire disparaître le tas de terre.

Yoga

"Le Yoga ne change pas seulement la façon dont nous voyons les choses, il transforme la personne qui voit." Sri B.K.S Iyengar

Des séances de yoga animées par Marie SERRAND, professeure de yoga, sont proposées à chaque vacance aux habitants de St Hilaire et des communes avoisinantes. Ces séances se déroulent au Pôle des Landes le 20 avril de 9h30 à 10h30 pour les enfants de maternelle et du 19 au 21 avril de 10h30 à 12h pour les enfants du CP au CM2.

Si vous êtes intéressés, contactez Maud PINGLOT au 06.61.34.04.16 ou par mail : maud.pinglot@orange.fr
Ce mois-ci, nous sommes allés à la rencontre de Marie : Qui est-elle ? Que représente le yoga pour elle ? Voici ses réponses !

1. Depuis combien de temps faites-vous du yoga? Depuis quand êtes-vous professeure de yoga?

J'ai commencé le yoga en 2007 et je suis professeure depuis 2015.

2. Est-ce une reconversion ?

Avant j'étais Responsable Comptable dans la région rennaise mais après quelques épreuves de la vie, ce travail ne faisait plus de sens pour moi. Le fait d'être professeure de yoga n'était pas le but recherché au départ mais ça s'est fait naturellement. J'avais entamé la formation en 2013 pour approfondir mes connaissances. La formation Viniyoga est sur 4 années. J'ai ajouté une post-formation de 3 ans. En plus de cette formation de base, je me suis formée au yoga pour enfants auprès du RYE (Recherche du yoga dans l'Éducation) sur 2 ans. J'ai également suivi les cursus Yoga Séniors et Yoga pré et post-natal auprès de l'Institut de Gasquet à Paris.

3. Avez-vous une autre activité professionnelle?

Non. Au début, j'ai commencé avec 1 cours puis 2 puis rapidement beaucoup plus... jusqu'à me rendre compte que j'avais 2 postes, il a fallu faire un choix.

4. Depuis quand proposez-vous du yoga à St Hilaire?

Depuis 2016.

5. Quand intervenez-vous auprès des adultes?

Le mardi de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h.

6. Selon vous, qu'apporte le yoga aux adultes et aux enfants?

Un temps pour soi qui peut être différent selon chacun, s'offrir une pause dans notre quotidien, apprendre à mieux connaître son corps, apprendre à mieux se connaître, s'apprécier, s'accepter, se découvrir, s'observer.

7. Vous proposez à chaque vacance scolaire des stages de 3 jours aux enfants hilairiens : vous pouvez nous en parler ?

Les séances pour enfants sont différentes des séances pour les adultes. Le plus souvent, on aborde un thème à partir d'une histoire ou d'un texte. Puis, on crée une cohésion de groupe pour ensuite pratiquer les postures, la respiration et la relaxation. Parfois, la séance peut se terminer par une petite activité manuelle : coloriage, origami...

8. Certaines personnes appréhendent peut-être d'essayer le yoga car elles ne se trouvent pas assez souples ou leur corps les freine dans certaines activités ou postures : que pouvez-vous leur répondre?

Que c'est justement à ces personnes-là que le yoga s'adresse. Il n'y a nul besoin d'être souple ou sportif. La pratique du yoga est accessible à tous, quelles que soient ses capacités physiques. Le Viniyoga permet d'individualiser la pratique en proposant les adaptations nécessaires à chacun. Il m'est toujours possible d'adapter les postures proposées. Dans un même cours, je peux avoir une femme enceinte ou un senior qui pratique principalement sur chaise.

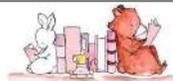
9. Je vous dis le mot "yoga" : quels sont les 3 mots qui vous viennent aussitôt en tête?

* union : une des définitions, le yoga est le fait d'unir le corps et l'esprit

* la pratique : le plus important dans le yoga reste pour moi la pratique

* viniyoga : l'école à laquelle je me suis formée pendant 7 ans et ça continue...

"L'équipement le plus important dont vous avez besoin au yoga est : votre corps, et votre esprit." Rodney Yee



Informations médiathèque

La culture au cœur de notre commune !



La médiathèque vous propose une **exposition de Battulga Dashdor du 6 avril au 29 mai**.

Plongez dans la culture mongole à la découverte des œuvres du peintre Battulga Dashdor. A travers ses œuvres et son regard, vous partirez à la découverte de la vie quotidienne des nomades et des paysages des steppes de Mongolie.



La **ludothèque** sera présente au pôle le **mercredi 27 avril de 10h à 12h**. Jeux sur place et prêts de jeux.

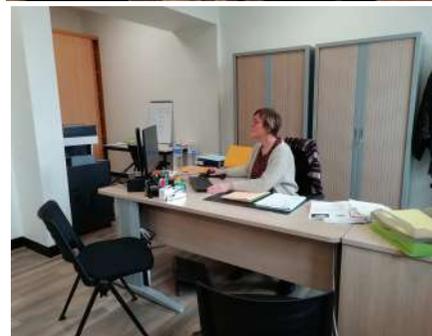


Les animations reprennent à la médiathèque !
Heure du conte les **mercredis 13 et 20 avril à 10h30** à partir de 4 ans.



Un p'tit coup de neuf à la mairie !

Voici les photos du nouveau bureau de Corinne, secrétaire de mairie.



"J'apprends l'anglais avec mon corps, mon cœur, ma tête"



des ateliers tout en anglais, pour apprendre en s'amusant !

VACANCES AVRIL 2022- Inscriptions

Stage KIDS de la GS au CM2
du mardi 12 au jeudi 14 avril (3 x 2h) - 60€

Au programme : des jeux, des activités manuelles, des chansons, ...
6heures d'immersion en anglais pour familiariser l'oreille et exprimer son potentiel !

BOOST your ENGLISH à partir du CM2
du lundi 11 au vendredi 15 avril (5 x 2h) - 120€
Au programme : se familiariser aux 44 sons de la langue anglaise, prendre confiance à l'oral à travers le jeu...

Les ateliers se déroulent à St-Hilaire des Landes.
6 enfants maxi par groupe.

Renseignements, tarifs, inscriptions : Réjane Guamerai
osezleslangues@orange.fr - 06 40 17 83 87
FB : Osez Les Langues / Insta : osez_les_langues / osezleslangues.wordpress.com

Élections Présidentielles

Dimanche 10 avril & dimanche 24 avril.
Bureau de vote : au Pôles des Landes



Mairie

1, square de la Mairie 35140 St Hilaire Tél : 02 99 98 80 17
Ouverture au public : 8h30-12h
du lundi au vendredi