



Un conseiller numérique à votre service

Entre septembre 2025 et janvier 2026, un conseiller numérique vous accueille gratuitement à :

Bazouges-la-Pérouse
Maen Roch
Saint-Germain-en-Coglès
Saint-Hilaire-des-Landes
Val Couesnon

Il vous propose un accompagnement sur-mesure afin de mieux maîtriser vos outils numériques (PC-Tablette-Smartphone) et vous en servir de manière sécurisée



Prendre en main
mon équipement informatique
(ordinateur, tablette,
smartphone)



Créer et gérer mes
contenus numériques



Installer et utiliser des
applications utiles
sur son smartphone



Apprendre les bases
du traitement de texte



Naviguer sur Internet



Echanger avec mes proches



Envoyer, recevoir, gérer
mes courriers



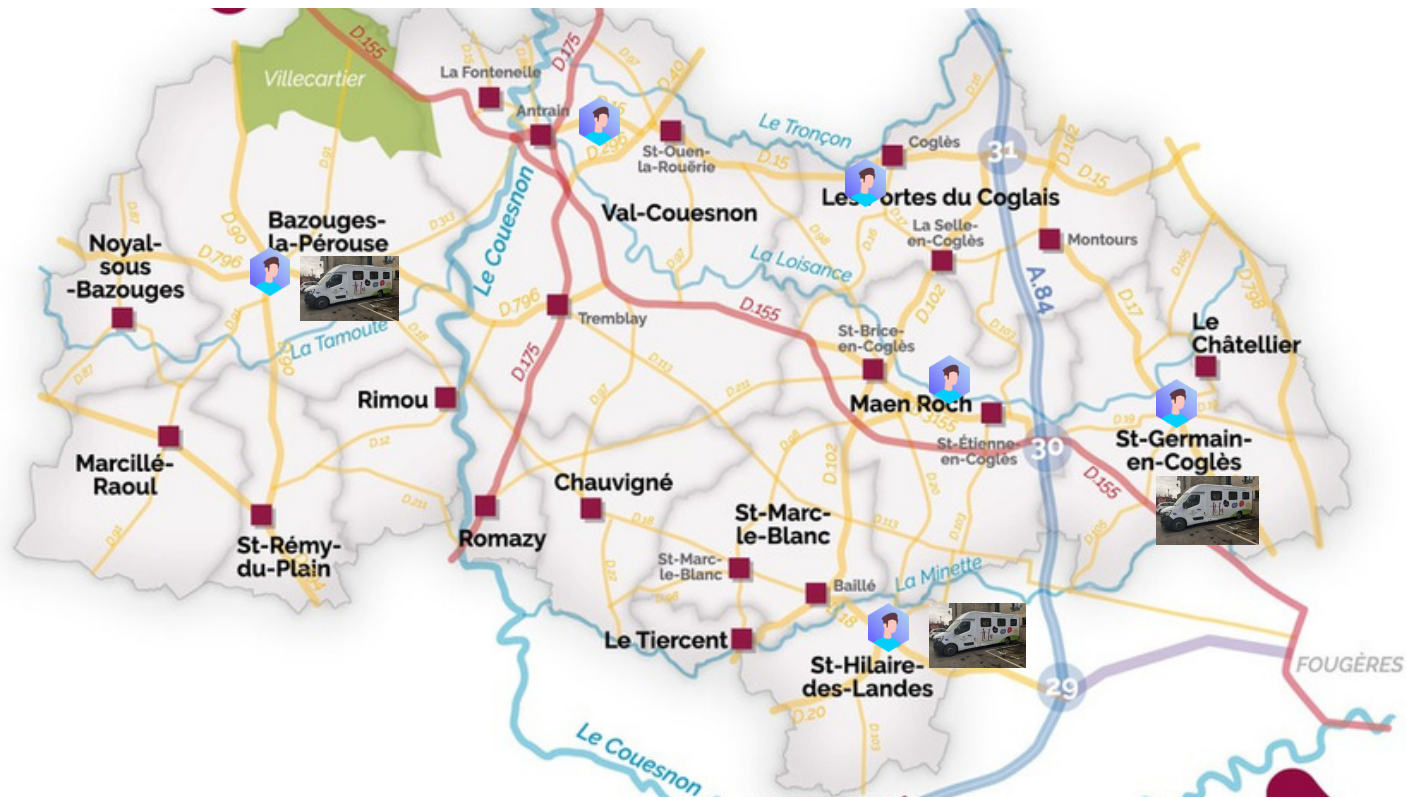
Accompagner mon enfant



• **Accompagnement individuel** sur rendez-vous. • **Ateliers collectifs** sur inscription. • **Accès libre à l'espace informatique** aux horaires d'ouverture du Pôle Social et Solidaire (ordinateurs, imprimante, accès wifi)

Informations
pratiques en page 2

Informations pratiques



Lieux et horaires de permanence*

- Au Pôle Social et Solidaire (Val Couesnon): le lundi (9h-12h30; 13h30-17h), mardi (9h-12h30), mercredi (9h-12h30), vendredi (11h-12h30)
- A la médiathèque de l'ESCC (Maen Roch), tous les mardis de 14h à 18h30.
- A la médiathèque Angèle Vannier (Bazouges-la-Pérouse), tous les derniers jeudis du mois.
- Au marché de Bazouges-la-Pérouse tous les jeudis de 9h30 à 12h dans le bus It'In.
- A Saint-Hilaire-des-Landes (Place de la Mairie), tous les mercredis de 14h à 16h30 dans le bus It'In.
- A Saint-Germain-en-Coglès (Parking de la médiathèque), tous les vendredis de 14h à 16h30 dans le bus It'In.

Contact pour plus de renseignements:



FICARA Flavio



Pôle Social et Solidaire 3, rue Jean-Marie Laloy, 35560 Val-Couesnon



06.19.18.42.47 (Flavio Ficara, conseiller numérique)

02.99.97.17.18 (Johanna Bichet, accueil du PSS)



fficara@couesnon-marchesdebretagne.fr



www.couesnon-marchesdebretagne.fr

Le service est gratuit.



*Le bus It'In est présent sur votre territoire durant un semestre (3 septembre 2025- 30 janvier 2026). Les lieux et horaires sont donc susceptibles d'être modifiés à partir de février 2026. N'hésitez pas à contacter le conseiller numérique ou le PSS pour obtenir des renseignements.