

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE **JEUNESSE**

www.couesnon-mb.fr

PRINTEMPS 2026



**VACANCES
DE PRINTEMPS**
13 AU 24 AVRIL
2026

Formation baby-sitting du 14 au 17 avril à partir de 15 ans
Stage enquête fake news du 13 au 16 avril à partir de 12 ans

Le service jeunesse, c'est quoi ?

Un espace 100 % dédié aux 10-17 ans !

Avec Ados-explorers (Val-Couesnon) et Cogl'ados (Maen Roch), on te propose des activités, des sorties, des projets, des rencontres... et surtout des moments pour t'amuser, tester, créer et partager. Le tout encadré par une équipe d'animateurs diplômés, là pour t'accompagner et garantir un cadre sécurisé et bienveillant.



C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2009 et 2015. Tu as 10 ans mais tu fêtes tes 11 ans en 2026 ? Bonne nouvelle : tu peux aussi nous rejoindre !

On y fait quoi ?

À Ados-explorers et Cogl'ados, tu peux :

- **Chiller** après les cours ou pendant les vacances scolaires.
- **Retrouver** tes amis (et t'en faire de nouveaux).
- **Tester** des activités, partir en sortie, faire du sport, participer à des grands jeux... et même partir en séjour !
- **Lancer** tes propres projets et les voir devenir réalité

Une idée ? Une envie ? Un délire à organiser ?

Les animateurs sont là pour t'écouter, t'aider et t'accompagner.

Inscription au service jeunesse

Adhésion valable de janvier à décembre 2026.

Dossier annuel 2026 à retirer et déposer complété dans la boîte aux lettres de Cogl'ados ou d'Ados-explorers.

Dossier complet obligatoire en format papier (avec les 15 € d'adhésion et deux photos d'identités) pour participer.

L'adhésion permet l'accès aux deux structures.

Une fois le dossier traité, vous recevrez un lien de connexion à l'Espace Famille.



S'inscrire aux activités des vacances

Inscriptions pour les vacances de printemps 2026 : à partir du lundi 30 mars à 20h uniquement via l'Espace famille.

Les étapes :

1. Je m'inscris à la période Printemps 2026 (attention de ne pas vous tromper de structure).
2. Je sélectionne les activités pour mon enfant. (L'inscription à l'accueil du matin et aux repas est obligatoire si votre enfant est présent).
3. Les inscriptions sont validées automatiquement (je consulte la légende sur l'Espace Famille pour vérifier le statut des activités).

Pour les activités payantes

(en couleur sur le programme)

Une facture est disponible sous 24h sur l'Espace Famille.

Païement en ligne ou dépôt en espèces ou chèques vacances dans la boîte aux lettres de l'espace jeunes (nous ne prenons pas les règlements par chèque).

Délai de règlement : 3 jours maximum

Besoin d'aide ?

Prenez rendez-vous avec un animateur : un ordinateur peut être mis à disposition pour vous accompagner dans l'inscription.

Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial

0-600

601-900

901-1200

1201-1350

1351 et plus

Tarif A

Tarif B

Tarif C

Tarif D

Tarif E

3 €

9 €

15 €

21 €

27 €

4.50 €

10.50 €

16.50 €

22.50 €

28.50 €

5.50 €

11.50 €

17.50 €

23.50 €

29.50 €

6.50 €

12.50 €

18.50 €

24.50 €

30.50 €

8 €

14 €

20 €

26 €

32 €

Règles d'inscription

Afin de garantir l'équité entre tous les jeunes et de permettre à chacun de participer à différentes activités, certaines règles s'appliquent.

Équilibre entre activités payantes et gratuites

Pendant les vacances :

- Votre enfant ne peut pas s'inscrire uniquement à des activités « de consommation » (repérées en couleur sur le programme).
- Il ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites.
- En revanche, il peut participer uniquement à des activités gratuites s'il le souhaite.

Règles spécifiques - 1^{ère} semaine d'inscription (du 30 au 3 avril 2026)

Les activités payantes étant très demandées :

- Maximum 2 activités payantes (activités en couleur sur le programme) par semaine de vacances
- Impossible de réserver deux fois la même activité payante pendant les vacances.

Exemple : un jeune ne peut pas participer deux fois à l'atelier cuisine.

À partir du 4 avril 2026

Ces restrictions seront levées. Les inscriptions pourront être complétées librement, dans la limite des places disponibles.

Toute inscription ne respectant pas ces règles ne pourra pas être validée.

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h ☐ Atelier brico & déco	9h-12h ☒ Atelier cuisine Pâques	9h-12h ☐ Atelier zen & bien-être	9h-12h ☐ Atelier numérique <i>Médiathèque</i>	9h-12h ☐ Atelier créatif	
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place					
14h30-17h30 ☐ Grand jeu Course à l'AS	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Pyramide des défis	14h30-17h30 ☐ Retrogaming & consoles	14h30-17h30 ☐ Grand Jeu L'enquête baclée	
17h30 - 18h30 After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)					
	18h30-22h ☒ Soirée 14 et + Mcdo et Lasergame				

SORTIES

9h-17h30 ☒ Journée à l'Ange-Michel		9h-12h ☒ Equitation		9h-17h30 ☒ Journée à Fougères Réalité virtuelle, lasergame, mini golf fluo et shopping	
	13h30-17h30 ☒ Bowling	13h30-17h30 ☒ Trampoline parc	13h30-17h30 ☒ Karting et soccer		

SPORTS

9h-12h ☐ Futsal	9h-12h ☐ Ball of Duty & chase tag	9h-12h ☐ Badminton	9h-12h ☐ Basket	9h-12h ☐ Tennis	



	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
	9h-12h ☐ Atelier créatif	9h-12h ☐ Atelier couture	9h-12h ☐ Atelier zen & bien-être	9h-12h ☐ Atelier numérique <i>Médiathèque</i>	9h-12h ☐ Atelier pyrogravure
	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Rallye photos 	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Speed'art poker	14h30-17h30 ☐ Retrogaming & consoles	14h30-17h30 ☐ Grand Jeu Casino Royal <i>tenue classe conseillée</i>
				20h-22h ☐ Soirée ciné	
	9h-17h30 ☐ Journée à Festyland 	13h30-17h30 ☐ Accrobranche 	9h-12h ☐ Piscine  13h30-17h30 ☐ Lasergame	13h30-17h30 ☐ Patinoire 	9h-17h30 ☐ Journée à Fougères cinéma et shopping  
	9h-12h ☐ Basket	9h-12h ☐ Ball of Duty & chase tag	9h-12h ☐ badminton	9h-12h ☐ Cirque et danse	9h-12h ☐ Futsal



Amélie te propose

Les journées à l'Ange Michel et Festyland

Lundi 13 et 20 avril de 9h à 17h30

Le retour des beaux jours rime avec sorties à sensations ! On part pour deux journées exceptionnelles à l'Ange Michel et Festyland.

Au programme : manèges, défis entre amis, fous rires et adrénaline non-stop !

Une occasion parfaite pour profiter du printemps et faire le plein de souvenirs.

Prêt à enchaîner les attractions ?

Eddy te propose

La soirée 14 ans et plus, Mc Do et lasergame

Mardi 14 avril de 18h30 à 22h00

Une soirée 100 % fun entre grands !

Au programme : Direction McDo pour bien démarrer la soir ! Puis place à l'action avec deux parties de Lasergame pleine d'adrénaline. Stratégie, esprit d'équipe et fous rires garantis ! Prêt à relever le défi ?



Manon te propose

Le grand jeu Casino Royal

Vendredi 17 avril de 14h30 à 17h30

Le temps d'une après-midi,

Ados-explorers se transforme en véritable casino ! Défis, stratégie, bluff et ambiance chic seront au rendez-vous.

Dress code : tenue classe conseillée pour entrer dans la partie ! Alors sors ta plus belle tenue et viens tenter ta chance...



Ados-explorers le mercredi

entre 12h45 et 18h30

Tous les mercredis, Ados-explorers ouvre ses portes aux jeunes de 12h45 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place.

Après le repas, un temps est dédié aux devoirs.

Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres.

Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h45 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Devoirs ou jeux libres

14h30 - 17h30 : Animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

L'ouverture du mercredi après-midi à Ados-Explorers sera effective uniquement après le recrutement de la personne dédiée ; dans l'attente, une navette sera mise en place afin de permettre aux jeunes de se rendre à Cogladados.

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletters et sur nos réseaux sociaux.

Une navette sera disponible pour les collégiens de Tremblay à 12h20 au collège. Réservation obligatoire avant le mardi midi précédent le mercredi à l'adresse mail suivante : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



lundi
13

mardi
14

mercredi
15

jeudi
16

vendredi
17

8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h

☐ **Atelier brico & déco**

9h-12h

☒ **Atelier cuisine**
Les fruits

9h-12h

☐ **Atelier pyrogravure**

9h-12h

☐ **Atelier numérique**
Médiathèque

9h-12h

☐ **Atelier zen & bien-être**

Tous les matins de 9h à 12h30

Stage « Enquête fake news » dans le cadre du mois du numérique.

À partir de 12 ans (voir info page 10)

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h30-17h30

☐ **Grand jeu**
Course à l'AS

14h30-17h30

☐ **Retrogaming & consoles**

14h30-17h30

☐ **Grand jeu**
Pyramide des défis

14h30-17h30

☐ **Faites vos jeux & loup garou**

14h30-17h30

☐ **Grand jeu**
Casino royal
tenue classe
conseillée

17h30 - 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'au**

18h30-22h

☒ **Soirée 14 et +**
Mcdo et
Lasergame



20h-22h

☐ **Soirée zen et bien-être**

SORTIES

9h-17h30

☒ **Journée à l'Ange-Michel**



9h-12h

☒ **Equitation**



9h-12h

☒ **Piscine**



9h-12h

☒ **Escalade**

9h-17h30

☒ **Journée à Fougères**
Réalité virtuelle,
lasergame,
mini golf fluo
et shopping



13h30-17h30

☒ **Bowling**

13h30-17h30

☒ **Trampoline parc**

13h30-17h30

☒ **Karting et soccer**

SPORTS

9h-12h

☐ **Cirque et danse**

9h-12h

☐ **Ball of Duty & chase tag**

9h-12h

☐ **Tennis**

9h-12h

☐ **Sport 100% filles**
Tennis de table

9h-12h

☐ **Volley**

14h-17h30

☐ **Pétanque et palets**

14h-17h30

☐ **Tennis de table**

14h-17h30

☐ **Basket**

14h-17h30

☐ **Sport 100% filles**
Futsal

14h-17h30

☐ **Jeux d'adresse**
Corn holl, gabaky

14h-17h30

☐ **Futsal**



	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
--	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

9h-12h ☐ Atelier créatif	9h-12h ☒ Atelier cuisine Paques	9h-12h ☐ Atelier Karaoké & Just dance	9h-12h ☐ Atelier numérique Médiathèque	9h-12h ☐ Atelier zen & bien-être
	9h-12h ☐ Atelier couture	9h-12h ☐ Atelier modelage	9h-12h ☐ Good job <i>N'oublie pas tes devoirs</i>	

14h30-17h30 ☐ Grand jeu Rallye photos	14h30-17h30 ☐ Retrogaming & consoles	13h30-17h30 ☐ Forest game Poules, renards, vipères	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu L'enquête baclée
---	---	--	---	--

	20h-22h ☐ Soirée quizz des Ados		20h-22h ☐ Soirée ciné	À partir de 19h30 ☐ Soirée gaming en famille
--	--	--	--	---

9h-17h30 ☒ Journée à Festyland	9h-12h30 ☒ VTT (vélo fourni)	9h-12h ☒ Piscine	9h-12h ☐ Un jour, un métier Restaurateur	9h-17h30 ☒ Journée à Fougères cinéma et shopping
	13h30-17h30 ☒ Accrobranche	13h30-17h30 ☒ Lasergame	13h30-17h30 ☒ Patinoire	

9h-12h ☐ Ball of Duty & chase tag	9h-12h ☐ Triathlon	9h-12h ☐ Volley	9h-12h ☐ Tennis	9h-12h ☐ Basket
			9h-12h ☐ Sport 100% filles Ball of Duty	
14h-17h30 ☐ Tennis de table	9h-12h ☐ Football	14h-17h30 ☐ Jeux d'adresse Corn holl, molkky	14h-17h30 ☐ Futsal	14h-17h30 ☐ Badminton
		14h-17h30 ☐ Sport 100% filles Basket		



Eddy te propose

Stage « Enquête fake news » (à partir de 12 ans)

Tous les matins du 13 au 16 avril de 9h à 12h30

Pendant 4 jours, passe en mode journaliste enquêteur !

Avec des vrais journalistes, tu réaliseras une véritable vidéo d'investigation autour d'une fake news ou d'une rumeur devenue virale sur les réseaux sociaux. Chacun aura un rôle clé : retrouver l'origine de l'info, analyser les partages, recouper les sources, vérifier les faits, interviewer... jusqu'à rétablir la vérité.

Tes recherches seront mises en scène dans une vidéo dynamique pour apprendre à démêler le vrai du faux.

Un projet concret, utile et valorisant pour développer ton esprit critique, ton autonomie, ton sens du travail en équipe et ton aisance à l'oral face à la caméra. Prêt à relever le défi ?

Amélie te propose

Gaming en famille

Vendredi 24 avril à partir de 19h30 à l'ESCC Eugénie-Duval (Maen Roch)

Défis numériques, jeux interactifs et casques de réalité virtuelle seront au programme de cette soirée dédiée au numérique. Les jeunes vous présenteront également le film « Debunk », réalisé par les participants du stage.



Manon te propose

La nouveauté des vacances : du sport 100% filles

Mercredi 15 et 22 avril et jeudi 16 et 23 avril

Pendant les vacances, place au sport entre filles !

Des activités pour bouger, se dépasser et s'amuser dans une ambiance conviviale et dynamique.

Au programme : tennis de table, basket, ball of duty et futsal.

Que tu sois débutante ou déjà sportive, viens partager un moment fun, te défouler et relever le défi avec nous !

Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Tous les mercredis, Cogl'ados ouvre ses portes aux jeunes de 12h30 à 18h. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place. Après le repas, un temps est dédié à la médiathèque. Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres. Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h : Jeux de société – temps libre

Le vendredi

entre 17h et 22h

Le vendredi, Cogl'ados ouvre ses portes pour un moment de détente, de rencontres et d'activités entre jeunes ! De 17h00 à 19h00, l'accueil est ouvert à tous les jeunes, pour venir se poser, discuter, jouer ou juste passer un bon moment.

De 19h00 à 22h00, place aux 14-17 ans (à partir de la 4e) pour une soirée entre ados, dans une ambiance cool et conviviale. L'accueil est gratuit et sans inscription. Des animations peuvent être proposées et organisées avec les jeunes, selon leurs envies ! Rejoins-nous pour commencer le week-end en bonne compagnie.

L'ouverture du vendredi sera effective après le recrutement de la personne dédiée.

Le programme des mercredis et des vendredis :

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletter et sur nos réseaux sociaux.

Animations dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)



Le BAFA

Votre jeune a 16 ans ou plus ? Il peut devenir animateur en passant le BAFA ! Ce brevet, c'est le ticket pour encadrer de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs. Trois atouts :

- Un financement à 50% pris en charge par la com'com
- Un stage effectué au sein d'une structure enfance/jeunesse de la com'com
- Un atout sur le CV pour les futurs animateurs ou un emploi

Si vous avez des questions sur le BAFA, et la possibilité d'un financement de la part de la collectivité, n'hésitez pas à nous contacter !



Eddy Marsault, responsable du service
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr



Amélie Viel, directrice des espaces jeunes
07 89 05 45 02 (sms interdit)
Cogl'ados : coglados@couesnon-marchesdebretagne.fr
Ados-explorers : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr

Suivez les activités sur les réseaux



service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne



service.jeunesse.cmb

Formation baby-sitting

Pour les jeunes à partir de 15 ans

Le service Jeunesse de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne organise une formation baby-sitting lors des vacances de Printemps du 14 au 17 avril 2026. Destinée aux jeunes à partir de 15 ans, résidant sur le territoire, cette formation a pour objectif de transmettre les bases indispensables pour assurer des missions de baby-sitting en toute sécurité.

Au programme : sensibilisation aux besoins fondamentaux de l'enfant, propositions de jeux et de lectures adaptés aux plus jeunes, ainsi qu'une formation aux gestes de premiers secours (PSC1). Les participants auront également l'occasion de découvrir les métiers de l'enfance et de la jeunesse, le BAFA, ainsi que les aides existantes pour accéder à cette formation. Gratuit, inscription obligatoire.



L'essentiel & plus encore